

熱中症対策 飲料水とゼリー飲料を配布しました

今年の夏も暑さが厳しく、猛暑日となる日も多くあり、ドライバー・作業員にとっては厳しい環境下で、毎日頑張って仕事に取り組んでいます。その中で熱中症予防の一環として、8月にドライバー・作業員を対象に「飲料水とゼリー飲料」の配布を行いました。熱中症における注意喚起や暑い中でも頑張ってくれている労いの気持ちを込めて、運行前点呼時に一人ひとり手渡しで配布いたしました。



配布時の様子



熱中症予防には「細目な水分・塩分補給!!」と意識が統一されていました。そして、仕事中500mlを4本飲む！梅干しが欠かせない！とのお話もあり、皆さんが熱中症にならないように高い意識をもっています。

熱中症に対する正しい知識をもって、暑さから自分自身を守りながら、引き続き無事故で乗り切っていきます!!

現場からのサンクス



豆知識

- Q** 1日にどの位水分をとるといいの？
- A** 1日に約2,5ℓの水分が排出される為、2ℓを目安に水分補給を行う。※周囲環境や体調等にもよる



喉の渇きを感じる時は身体の水分が不足しているサイン!!

※ 塩分補給もセットで必ず行うこと

