

7/16
開催

女性の健康課題セミナー 実施しました！

県立がんセンター新潟病院院長の田中先生をお招きし、「女性の健康課題セミナー」にて女性に多い癌を含めた最新情報を学ばせていただきました。

今回の研修は女性従業員を対象とし、事務職、運転職など職種を問わずご参加いただきました。参加者からは「**癌の予防の為に、食生活に気を付けたい**」「**早期発見の大切さが分かった**」との意見が多数あり、実りの多い研修となりました！



県立がんセンター新潟病院
院長 田中洋史 先生



がんについて「なんとなく怖い病気」というふわっとした認識の方も多い印象でしたが、今回の講義でリスクと原因、予防法について学ぶ事ができました。

しっかり知る事は
予防に繋がります！



● 当日のプログラム内容

1 がんについて

がんはどうして怖い病気なのか？ / 現在のがんの状況について

2 がん予防と早期発見

がんの原因と予防 / がん検診 / 日本人に多いがん

3 もし、がんになってしまったら

治療法の進歩 / 相談支援、共同意思決定の重要性
治療費のこと / 新潟県立がんセンター新潟病院での治療



参加者の皆様から感想をいただきました！ /

2人に1人ががんになる時代で、身近な病気であり怖さを感じるが、**早期発見**できれば治りも早いと聞き安心しました。改めて**検診の大切さ**に気付くことが出来たので、検診を定期的に受けていこうと思いました。

熱い食べ物は食道がんのリスクを高めると聞いて驚きました。

セミナーで学んだ内容を**家族や友人と共有して、がんの予防**心がけたいと思いました。

改めて検診の大切さに気が付きました。
先延ばしにせず、**早急に病院に行こう**と思います！

がんについて漠然としたイメージしかありませんでしたが、今回のセミナーから**知識を深める事が出来ました**。**生活習慣**にも気を付けながら検診もしっかり受けていきたいです。

普段生活する中で、専門知識に触れる事は少ないと思います。こうした勉強会はとても貴重な体験なので、今後も従業員の学びの為、積極的に企画してまいります！