

委員会イベント2026 ウォーキング in 秋葉公園

「委員会」って何？



会社がより良い環境になるよう、様々な取組みを行っているコミュニティです♪
その中でもウォーキングイベントは、従業員同士のコミュニケーションを深めると共に、心身のリフレッシュで仕事の活力に繋げることを目的としています！

ウォーキングを目的とした健康イベントは今回で5回目🌟

今年のイベント会場に選ばれたのは、新潟市秋葉区にある秋葉公園です♪自然豊かな景色と美味しい空気に、皆さんとてもリフレッシュできたようでした🌟

時系列に沿って今回のイベントの様子をレポートするので、是非最後までご覧ください！



今回はご家族やペットの参加もOK！いつもより賑やかな雰囲気で大わくわく...♪

1 まずは準備運動から🌟

ウォーキングを始める前に皆で準備運動！県央営業所の所長代理の掛け声のもと、皆でまずは体をほぐします♪
1時間程度歩く予定なので、体がビックリしないよう入念に！



頑張って
歩くぞ！

2 ウォーキングスタート！

準備運動が終わったら注意事項を確認して、ウォーキングスタート！
当日の天気は快晴で、ウォーキング中の気温は約26度と絶好の運動日和♪
晴れやかな気分です歩き始めます🌟
いってらっしゃい～！

