

60歳以上の従業員を対象



安全・健康セミナーを実施!!

6月27日(土)に60歳以上の従業員を対象に、各分野で講師をお招きして「安全・健康セミナー」を実施しました!! 加齢に伴うリスクを学び、今の自分自身の状態・能力の「気づき」を持つことで、プロドライバーとして、安全運転に努めてもらいたいとの思いから開催に至りました!!

1 そもそも加齢が進むとどんな問題があるの？

A

反射神経・運動神経・認知能力の低下



自身の状態を理解して、日々トレーニングをすることで、認知能力、運動機能の向上に繋げ、安全運転に努めるところが出来る!!



2 【安全セミナー】加齢と安全運転



EIC保険エージェンシー株式会社
小林 様よりご講義

安全運転の秘訣とは... 自身を知り、今の能力を過信することなく向き合うこと！
年齢を重ねてる事実を誤認すると事故のリスクが高まります。

加齢による事故のリスクや健康起因による事故について「知る」為のご講義をいただきました。クイズや動体視力の問題、自己チェックリストを活用し、参加者の「気づき」を促す内容もあり、参加者にとって有意義な時間となりました!!



映像を用いた
動体視力のクイズ

