

2025  
秋

# ウォーキングチャレンジ

今回は個人戦での開催!!

春の開催に引き続き、この秋もウォーキングイベントを開催いたしました。

前はグループ対抗での開催でしたが、今回は初めての試みで「個人戦」にて実施。個人戦でも、仲間たちと切磋琢磨する様子や歩数を伸ばす工夫を各々していました😊また、社内コミュニケーションの活性化にも繋がりました！

今回のイベントでは**200,000歩以上**歩いた方の中から抽選で「**もらって嬉しい豪華賞品**」をご用意し、皆さんのやる気もアップ♪3週間という長い期間ではありましたが、楽しみながらも各々の目標に向かって頑張ることが出来ました！

## 【結果発表】

総合歩数TOP10のご紹介！

1位～3位の方の1日の歩数を見ると**1日辺り2万～4万歩近く**歩いており、あまりにも凄くて驚きました😲

TOP4～10位の方々も、20万歩をゆうに超えるすごい記録です！3週間という間を歩き続けることは、大変だったと思います。自分との戦いの中で、とても素晴らしい記録となりました。



### 総合歩数TOP3

今回のTOP3の座は一体誰の手に…!?



**No.1**

＼圧倒的歩数で秋のトップに!!／

のみすぎまんさん

833,368歩(1日平均:39,684歩)

**No.2**

＼春からの大躍進!!／

シミケンさん

535,135歩(1日平均:25,482歩)

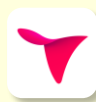
**No.3**

＼春に引き続き、TOP3入り!!／

森伊蔵さん

478,167歩(1日平均:22,769歩)

※氏名は全てニックネームで表記



新潟県健康アプリ

「グッピーヘルスケア」

春に引き続き、今回も新潟市保健所健康増進課主催のウォーキングチャレンジに参加させていただきました！総合歩数はアプリを利用して確認しています。

今季の当社順位は ... **50位** (129チーム中) でした！



## 歩数4～10位の発表!!

4位	タカピーさん	325,332歩
5位	ダさん	323,693歩
6位	かずさん	311,595歩
7位	ゴマうちさん	306,211歩

8位	だいきさん	268,250歩
9位	リフトマンZさん	264,873歩
10位	かずきさん	264,740歩



## 【豪華景品抽選会発表】

### 『1万円相当の健康グッズ』プレゼント!!

自分の欲しい健康グッズ 1万円相当をプレゼント!  
価格内なら組み合わせもOK!! こちらの景品は1名様となり、当選者は…

**のひらさん(総合歩数：263,010歩)**

—GETした商品はこちら—

- フォームローラー
- バランスボール
- ヨガマット



イベントに参加した方内、**28人**が20万歩を達成し、その中から5名の方へ『健康グッズ』をプレゼントをいたしました! 抽選会は11月度グループ長会議において実施いたしました。以下、ご紹介をいたしますのでぜひ見て下さい!



自分よりもたくさん歩いている方もいる中の当選は大変恐縮でしたが、自分の好きなものを選ぶことが出来てとても嬉しかったです!  
イベント自体も競争心や順位の変動から、ゲーム感覚で楽しく参加することが出来ました! 日頃から運動はしていますが、引き続き頑張っています。



## 『3,000円相当の健康グッズ』プレゼント!!

健康管理課オリジナル！健康カタログより好きな商品を1つ選んでもらい、プレゼント!! 皆さんが健康になるようなグッズを厳選しました。

雲丹さん	204,536歩
ゴマうちさん	306,211歩
リフトマンZさん	264,873歩
リフトマン3さん	262,135歩

身体によさそうな  
健康食品 ✨



## カタログの内容はこちら／

- フォームローラー
- LEDライト
- 名前入りペットボトルケース
- 体幹を鍛えるスリッパ
- タビオソックス×3足
- ナチュレ片山様詰め合わせセット

当選者  
4名様

## 当選者の方からの コメント!!

LEDライトは夜の犬の散歩に  
便利でした！

まさか当選と思っていたいなかっ  
たのでとても嬉しかった！

まさか自分が当選…びっくりでした。  
来年はもっと上をいくぞ～！

次回はもっと歩数を伸ばせように  
意識を高めていきたいです！



## 【従業員アンケート】

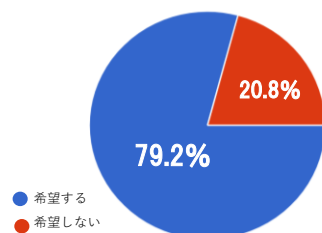
従業員の声を把握の為アンケートを実施。  
一部意見をご紹介します!!

42.9% 従業員同士のコミュニケーション向上  
運動意識が高まった

37.1% リフレッシュに繋がった

22.9% 目標に向かって頑張ることができた

## 【ウォーキングイベントの継続希望】



今回は個人戦という新しい形で試みたウォーキングイベント!!団体戦とはまた違った意識で、皆さん取り組んでいたようですが、イベントをきっかけに従業員同士の会話も弾み、コミュニケーションにも繋がっていました。楽しみながらも健康に繋がるような取り組みを今後も考えてまいります。

健康管理課

