

ニイリクオリジナルルール!! 【チーム対抗ウォーキングチャレンジ結果発表】

1位 東港事務所 (728,460歩)

2位 夜間グループ (663,608歩)

3位 新潟事務所 (563,796歩)

全19チーム対抗!!

全19チームの対抗戦!! (⇒)
グループ内のトップ3の合計歩数を競ったところ…
なんと1位の東港営業所は73万歩! 😲
圧倒的な数字となりました 🎉
期間中は、意識して歩数を伸ばそう 🙌 と
皆さん努力された結果の賜物ですね。
本当にお疲れ様でした 😊 🌟



個人ランキング 上位5名の方からのコメント

このまま継続して健康に気をつけていきたいです。
イベントを終えて、4kg痩せました!

健康でいる為には毎日の運動は欠かせないと思います。
今回のイベントで、少し痩せました!

普段から筋トレをしているので、今後プラスでウォーキングも
取り入れてみようと思います!

通勤手段を歩きに変えて取り組みました!
新しいお店の出会いや新たなウォーキングコースの発見があり楽しかったです! 🍀

周周の人達が歩数を伸ばしているのを見て頑張ろうと思いました。
気分転換にも繋がりました 🌟 足腰が強くないとダメだと感じるので引き続き頑張ります!



普段より数分長く歩いたり、近くのお店まで
車ではなく歩いて行ったり…など!
少し意識を変えるだけで、日々の健康に
繋げることができますね 🎵
今回のイベントで使用したアプリ“グッピー
ヘルスケア”は引続き歩数カウントを
行うことができるので、ぜひ継続してみたい
いかがでしょうか? 😊
健康管理課では、今後も楽しみながら
健康に繋がる様々な企画を行いますので、
お楽しみに (*^^)v