

参加者の皆さんから 感想を いただきました！

日頃歩くことが少ないので
めっちゃくちゃ疲れました💧
健康を意識するための良い
イベントだと思いました！

暑すぎない気温で、汗をじんわりかく
程度でよかった！
運動不足解消には丁度いい距離の
ウォーキングでした。
後日、筋肉痛でした.....😓

日頃運動不足なので、今回参加
できて良かったです。
5kmもウォーキング出来るのが
不安でしたが、話をしながら歩
いたお陰で楽しく運動するこ
とが出来ました！

丁度良い距離でした。
また参加したいと思います！

他の営業所の方々と、
仕事以外の話も出来たのが良かったです！

良い汗をかいて体力づくりになるし、
仕事のストレス解消にもなり、
楽しい1日を過ごすことができました。
今後のイベントも楽しみにしています！

普段交流が無い人とも話が
出来てよかった！

体を動かすことが出来て気持ちの
いい1日でした。
また次回のウォーキングを楽しみ
にしています！

5.2kmとても長かったです👏
日々運動をしない自分には
キツク疲れてしまいましたが、
良い運動になりました。

いい気分転換になりました🌟

気候と気温が丁度良かった。
歩き始めは長いと思ったが、
終わってみれば程よい距離
だったと感じました。

日差しも強くなくウォーキング日和で、
程よく汗をかくことができました。
滅多に会わない営業所の従業員と
お話が出来て良かったです。

とても楽しいイベントでした。
他営業所の方々とコミュニケーションを
取れる貴重な場だと思いました。

普段あまり会わない人との会話はすごく
新鮮でした！
仕事以外のプライベートの内容なども
聞くことが出来て貴重な時間を過ごす事
が出来ました。
ストレス解消に繋がったと思います。

ご参加ありがとうございました！