

# 救命講習会に参加してきました！

3月13日にNOCプラザで行われた救命講習会に参加してきました!!  
AEDの使い方や心臓マッサージの方法を消防局の方から教わり、実際に人形を用いて実践練習をしてきました。参加された方の感想とあわせてその様子をご紹介します😊



## 🔊 参加された方の感想

救命講習に参加し、初めてAEDを使いました。  
手間取ると思っていたのですが、AEDから流れる音声のおかげで落ち着いて対応する事が出来ました。  
万一の際は、今回の講習での学びを活かし救護活動を迅速に行えるようにしたいです。<Kさん>

AEDも大切だが、心臓マッサージが最も大切という話を聞いて驚きました。万一の際は迷わず心臓マッサージを行います。<Yさん>



当社では、万一の際に慌てず行動できるよう積極的に講習会や研修会等に参加しています！  
今後も様々な講習会や研修会に参加をしていく予定です👉  
今後のお知らせもお楽しみに🌟