

女性事務職研修会

アロマ 研修

今年で5回目となる女性事務職研修会では、アロマワックスサシェの作成体験を行いました。アロマが初めてという方が殆どでしたが、皆さん講師の先生のお話を聞き興味津々という様子でした。研修の内容や、研修中の皆さんの様子をご紹介します🌸

アロマワックスサシェとは？

火を付けずに置いておくだけで自然に香るキャンドルで、ハンドメイドできる人気アイテムの一つです。



今回の研修の狙い

- ① コロナ禍で気分が落ち込みがちな雰囲気を外部研修でリフレッシュし、社内雰囲気の向上を図る！
- ② 女性事務職員のコミュニケーションを深める！

Aroma・Heart 講師 / 青木先生

NARD JAPAN認定アロマ・インストラクターの資格をお持ちで、現在はアロマ・アドバイザー資格対応コースの講師としてご活躍されています。



今回の研修は、本社のすぐ近くのナチュラル片山様内にある、アロマ・ハート様より講師の先生をお招きいたしました。アロマについて詳しく丁寧にお話してください、とても有意義な研修になりました。



アロマの香りの効果についての講座を受けた後、アロマワックスサシェの作成体験をしました！ドライフラワーなどの素材を組み合わせ、好きな香りを含んだロウにデコレーションして、固まったら完成です🎵

▼ 完成が待ち遠しいですね🌸



皆さんの感想をご紹介します🎵

初めてアロマワックスサシェを制作しました。積極的にアロマを利用するほうではなかったのですが、これからは気分を変えたい時にアロマを取り入れていきたいと思いました！

たくさんの香りに癒されました！不器用なのでお花の配置や色の組み合わせが難しかったです。

素敵な香りに囲まれて、久しぶりの女性事務職で学ぶことができ、有意義な時間が過ごせました。アロマの香りで体調を整え、今後も仕事に取り組んでいきたいです。

各営業所の事務員の皆さんとお話しながらできたことが何より楽しく息抜きができました！コロナ禍で中々難しいですが、またこのような研修会ができるのを楽しみにしています。

ありがとうございました！

